



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: Erfurt
Startnummer: 306

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:14

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 57(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:41	5:50	53	4:40	195	5:42	2,00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikh	2,00	12:33	6:16	59	5:11	231	6:39	4,00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20