



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: Erfurt
Startnummer: 306

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:14

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 57(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:41	5:50	53	4:40	195	5:42	2,00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikhäl	2,00	12:33	6:16	59	5:11	231	6:39	4,00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20