



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rink, Ronny

Verein: FC Union
Startnummer: 363

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:43

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2,00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2,00	9:44	4:51	23	2:22	99	3:50	4,00	19:43	4:55	23	5:20	104	7:49