



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reinhardt, Falko

Verein: Grün Weiß Catterfeld

Startnummer: 364

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:43

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:11 | 5:05 | 13 | 3:36 | 128 | 4:12 | 2,00 | 10:11 | 5:05 | 19 | | 133 | 4:11 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:32 | 4:46 | 10 | 2:52 | 86 | 3:38 | 4,00 | 19:43 | 4:55 | 11 | 6:28 | 104 | 7:49 |