



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Urumpe, Jens**

Verein: Erfurt

Startnummer: 400

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:54**

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 12:05 | 6:02   | 24                  | 5:30         | 209          | 6:06           | 2,00          | 12:05       | 6:02          | 18         | 1:29         | 135          | 6:05           |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 11:49 | 5:54   | 28                  | 5:09         | 214          | 5:55           | 4,00          | 23:54       | 5:58          | 25         | 10:39        | 213          | 12:00          |