



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hermann, Jens

Verein: 1. FC Zeitz

Startnummer: 308

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:53

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	19:53	9:56	63	12:52	249	13:54	2,00	19:53	9:56	5	10:07	141	13:53
Leichtathletikhäl	2,00	-	-	63			248	4,00	19:53	4:58	25	5:30	109	7:59