



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krauß, Jan

Verein: Dachwig
Startnummer: 230

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:43

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:09	5:34	19	4:34	177	5:10	2,00	11:09	5:34	16	0:33	126	5:09
Leichtathletikhäl	2,00	9:34	4:46	11	2:54	88	3:40	4,00	20:43	5:10	18	7:28	140	8:49