



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Hörseljou, Kai**

Verein: SSV Erfurt Nord e.V.

Startnummer: 115

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:30**

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 13:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:44	5:51	6	5:24	197	5:45	2,00	11:44	5:51	5	5:24	145	5:44
Leichtathletikhäl	2,00	9:46	4:53	4	2:49	102	3:52	4,00	21:30	5:22	5	8:13	160	9:36