



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bäster, Manfred

Verein: USV Jena
Startnummer: 152

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:09 | 5:34 | 6 | 2:08 | 177 | 5:10 | 2,00 | 11:09 | 5:34 | 3 | 2:08 | 126 | 5:09 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:05 | 5:32 | 4 | 1:43 | 186 | 5:11 | 4,00 | 22:14 | 5:33 | 4 | 3:51 | 180 | 10:20 |