39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seise, Andreas

Verein: SV 1899 Mühlhausen
Startnummer: 104

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:04

Geschwindigkeit: 15,93 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2,00	7:22	3:40	36		18	1:22
Leichtathletikhal	2,00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4,00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10