



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zink, Rolf

Verein: Erfurt

Startnummer: 246

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:45

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2,00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhäl	2,00	10:39	5:19	13	3:06	154	4:45	4,00	21:45	5:26	17	6:49	169	9:51