



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gluschak, Aileen

Verein: Erfurt

Startnummer: 203

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:51

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:50	5:25	10	3:51	45	3:51	2,00	10:50	5:25	16			28
Leichtathletikhäl	2,00	11:01	5:30	12	3:57	50	3:57	4,00	21:51	5:27	12	7:48	51	7:48