39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Beckmann, Dirk

Verein: PSV Erfurt
Startnummer: 80

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:30

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 49(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:30	5:45	50	4:29	190	5:31	2,00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhal	2,00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4,00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36