



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Semmler, Jan

Verein: Erfurt

Startnummer: 4

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:36

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:54	4:57	21	2:53	103	3:55	2,00	9:54	4:57	8	0:08	74	3:54
Leichtathletikhäl	2,00	10:42	5:20	39	3:20	159	4:48	4,00	20:36	5:09	32	6:13	134	8:42