



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hitzner, Simone

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1719

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:49

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	20	4:15	71	4:57	2,00	11:56	5:58	31		64	0:29
Leichtathletikhäl	2,00	11:53	5:56	20	3:55	79	4:49	4,00	23:49	5:57	19	8:10	67	9:46