



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulz-Heinrich, Diana

Verein: Elxleben
Startnummer: 122

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:31	5:45	7	4:32	60	4:32	2,00	11:31	5:45	1	-	65	0:04
Leichtathletikhäl	2,00	12:10	6:04	11	4:46	86	5:06	4,00	23:41	5:55	7	9:18	66	9:38