



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kühn, Sylvio

Verein: Goldbach
Startnummer: 196

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:44

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 36(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:22	5:11	33	3:21	134	4:23	2,00	10:22	5:11	11	0:36	151	4:22
Leichtathletikhah	2,00	10:22	5:11	34	3:00	140	4:28	4,00	20:44	5:11	36	6:21	141	8:50