



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Langlotz, Swen**

Verein: Drei Gleichen OT Cobstädt  
Startnummer: 51

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:32**

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 54(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Runde             | 2,00  | 11:15 | 5:37   | 44            | 4:14 | 180    | 5:16   | 2,00   | 11:15 | 5:37   | 12            | 1:29 | 177    | 5:15   |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 12:17 | 6:08   | 57            | 4:55 | 226    | 6:23   | 4,00   | 23:32 | 5:53   | 54            | 9:09 | 207    | 11:38  |