39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Haak, Laura

Verein: Speedskating Arnstadt
Startnummer: 269

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:56

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 16:37

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:53	6:26	23	4:37	97	5:54	2,00	12:53	6:26	13	2:30	75	1:26
Leichtathletikhal	2,00	11:03	5:31	12	2:42	51	3:59	4,00	23:56	5:59	15	7:19	72	9:53