



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Haak, Laura

Verein: Speedskating Arnstadt

Startnummer: 269

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:56

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 16:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:53	6:26	23	4:37	97	5:54	2,00	12:53	6:26	13	2:30	75	1:26
Leichtathletikhäl	2,00	11:03	5:31	12	2:42	51	3:59	4,00	23:56	5:59	15	7:19	72	9:53