



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gauß, Gabi

Verein: Runners Point Kiel

Startnummer: 10

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:25

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 7:25 | 3:42 | 3 | 0:26 | 5 | 0:26 | 2,00 | 7:25 | 3:42 | 24 | | | 6 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:00 | 4:00 | 4 | 0:56 | 7 | 0:56 | 4,00 | 15:25 | 3:51 | 3 | 1:22 | 5 | 1:22 |