



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Köhler, Anja

Verein: Halle

Startnummer: 19

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:26

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:54	6:27	18	5:55	99	5:55	2,00	12:54	6:27	10	1:15	82	1:27
Leichtathletikhall	2,00	11:32	5:46	15	4:28	63	4:28	4,00	24:26	6:06	16	10:23	84	10:23