



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Müller, Maik

Verein: Erfurt
Startnummer: 103

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:25

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:57	5:58	23	5:22	203	5:58	2,00	11:57	5:58	8	1:21	127	5:57
Leichtathletikhäl	2,00	12:28	6:14	30	5:48	230	6:34	4,00	24:25	6:06	28	11:10	226	12:31