



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sahl, Birgit

Verein: Arnstadt
Startnummer: 36

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:04

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:43	6:21	26	5:02	91	5:44	2,00	12:43	6:21	11	0:24	88	1:16
Leichtathletikhäl	2,00	12:21	6:10	26	4:23	91	5:17	4,00	25:04	6:15	27	9:25	92	11:01