



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Götz, Stefanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 8

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:03

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2,00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhäl	2,00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4,00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00