



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Koch, Stefan

Verein: SC Fortuna Erfurt

Startnummer: 295

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:08

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 53(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:50	5:55	54	4:49	199	5:51	2,00	11:50	5:55	15	2:04	188	5:50
Leichtathletikhalle	2,00	11:18	5:39	52	3:56	198	5:24	4,00	23:08	5:46	53	8:45	199	11:14