



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Beyer, Nico

Verein: Aristau
Startnummer: 109

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:41

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:09	6:34	30	6:34	239	7:10	2,00	13:09	6:34	6	2:33	190	7:09
Leichtathletikhäl	2,00	13:32	6:46	31	6:52	241	7:38	4,00	26:41	6:40	31	13:26	243	14:47