



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zscharnt, Ina

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 41

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:15

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 133 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	15:44	7:51	38	8:03	136	8:45	2,00	15:44	7:51	5	3:25	106	4:17
Leichtathletikhäl	2,00	15:31	7:45	38	7:33	132	8:27	4,00	31:15	7:48	38	15:36	133	17:12