



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Blume, Baldo

Verein: SG Langenfeld

Startnummer: 1900

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:43

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:06	5:32	5	2:05	172	5:07	2,00	11:06	5:32	5	2:05	160	5:06
Leichtathletikhäl	2,00	11:37	5:48	6	2:15	210	5:43	4,00	22:43	5:40	6	4:20	192	10:49