



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Winkler, Martina

Verein: Erfurt

Startnummer: 82

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:51

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2,00	10:04	5:01	6			26
Leichtathletikhah	2,00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4,00	19:51	4:57	4	4:12	29	5:48