



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Grüber, Manuela**

Verein: Erfurt

Startnummer: 298

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:36**

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 126 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2,00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhah	2,00	14:14	7:06	17	6:50	121	7:10	4,00	28:36	7:09	18	14:13	126	14:33