



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Karpe, Christine

Verein: Dachwig
Startnummer: 231

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:45

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:56	6:28	30	5:15	105	5:57	2,00	12:56	6:28	7	0:37	96	1:29
Leichtathletikhäl	2,00	12:49	6:24	28	4:51	101	5:45	4,00	25:45	6:26	29	10:06	102	11:42