



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ritschel, Tobias

Verein: Halle

Startnummer: 18

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:27

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:53	6:26	29	6:18	235	6:54	2,00	12:53	6:26	5	2:17	203	6:53
Leichtathletikhalle	2,00	11:34	5:46	27	4:54	208	5:40	4,00	24:27	6:06	29	11:12	227	12:33