



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eisenacher, Elke

Verein: Hainichläufer Mühlhausen
Startnummer: 175

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:13

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 122 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2,00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49
Leichtathletikhäl	2,00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4,00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10