



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gerlach, Stephanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 297

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:34

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 124 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2,00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhah	2,00	14:12	7:05	16	6:48	120	7:08	4,00	28:34	7:08	17	14:11	124	14:31