



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pleitz, Eberhard

Verein: Erfurt

Startnummer: 153

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:56

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	14:01	7:00	10	5:00	246	8:02	2,00	14:01	7:00	7	5:00	210	8:01
Leichtathletikhäl	2,00	14:55	7:27	10	5:33	246	9:01	4,00	28:56	7:14	10	10:33	248	17:02