



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Merten, Wolfgang

Verein: LTV-Erfurt

Startnummer: 292

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:58

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:47	5:23	3	1:46	152	4:48	2,00	10:47	5:23	8	1:46	214	4:47
Leichtathletikhäl	2,00	11:11	5:35	5	1:49	192	5:17	4,00	21:58	5:29	3	3:35	174	10:04