



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Tschirschky, Katja

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 206

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:57

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:06 | 5:02 | 6 | 2:25 | 34 | 3:07 | 2,00 | 10:06 | 5:02 | 10 | | | 124 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 9:51 | 4:55 | 4 | 1:53 | 26 | 2:47 | 4,00 | 19:57 | 4:59 | 5 | 4:18 | 31 | 5:54 | |