



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hopp, Heike

Verein: BSG LVA Thüringen

Startnummer: 133

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:11

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:19	6:09	24	4:38	81	5:20	2,00	12:19	6:09	1	-	51	0:52
Leichtathletikhäl	2,00	11:52	5:56	19	3:54	78	4:48	4,00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08