

Detailauswertung

Sahl, Andreas

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 38

Strecke: 4,00 km Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfackengletzierung/Männer: 60 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Gesamt-Zeit: 17:56

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Kategorie:

Zwischenzeiten

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 63) Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rücks	t. Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	14	2:13	76	3:15	2,00	9:14	4:36	22		220	3:14
Leichtathletikhal	2,00	8:42	4:20	9	1:20	52	2:48	4,00	17:56	4:29	12	3:33	60	6:02

Teilstreckenwertung

Timing by SPORTident

Gesamtwertung