



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Ernst, Simone**

Verein: Erfurt

Startnummer: 31

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:12**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 120 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 35(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2,00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34
Leichtathletikhah	2,00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4,00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09