



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Eras, Jens-Uwe**

Verein: Erfurt

Startnummer: 100

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:21**

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 58(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde           | 2,00  | 12:18 | 6:09   | 57    | 5:17    | 219    | 6:19    | 2,00   | 12:18  | 6:09   | 23    | 2:32    | 223    | 6:18    |
| Leichtathletikh | 2,00  | 12:03 | 6:01   | 54    | 4:41    | 221    | 6:09    | 4,00   | 24:21  | 6:05   | 58    | 9:58    | 223    | 12:27   |