



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seehof, Manuela

Verein: Thamsbrück

Startnummer: 26

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:32

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 123 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:47	6:53	17	6:48	118	6:48	2,00	13:47	6:53	3	2:16	128	2:20
Leichtathletikhäl	2,00	14:45	7:22	18	7:21	126	7:41	4,00	28:32	7:08	16	14:09	123	14:29