



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kühn, Joachim

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 71

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:20

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 45(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2,00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4,00	22:20	5:34	45	7:57	181	10:26