



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pawlicki, Anke

Verein: Erfurt

Startnummer: 255

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:41

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:03	5:31	11	3:22	48	4:04	2,00	11:03	5:31	14			130
Leichtathletikhah	2,00	11:38	5:48	17	3:40	70	4:34	4,00	22:41	5:40	13	7:02	54	8:38