



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Sommerfeld, Sylvia

Verein: Erfurt

Startnummer: 3

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:48

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:23	5:41	5	4:24	55	4:24	2,00	11:23	5:41	2			54
Leichtathletikhäl	2,00	11:25	5:42	5	4:01	61	4:21	4,00	22:48	5:42	5	8:25	56	8:45