



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Perec, Simone

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 235

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:12

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:28	5:44	15	3:47	59	4:29	2,00	11:28	5:44	17		136	0:01
Leichtathletikhäl	2,00	10:44	5:21	11	2:46	48	3:40	4,00	22:12	5:32	12	6:33	52	8:09