



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Aßmann, Martin

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 22

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:02

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:01	6:30	22	7:02	238	7:02	2,00	13:01	6:30	3	4:41	233	7:01
Leichtathletikhäl	2,00	12:01	6:00	22	6:07	220	6:07	4,00	25:02	6:15	22	13:08	234	13:08