



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Thienemann, Lennart

Verein: SV Alach
Startnummer: 327

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:19

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:30	5:15	11	3:07	138	4:31	2,00	10:30	5:15	2		245	4:30
Leichtathletikhäl	2,00	10:49	5:24	16	3:16	163	4:55	4,00	21:19	5:19	13	6:23	148	9:25