



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Behlau, Thorsten

Verein: LG Deiringsen

Startnummer: 1868

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:07

Geschwindigkeit: 16,61 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:02	3:30	2	0:24	20	0:59	2,00	7:02	3:30	139		405	
Runde	2,00	7:16	3:38	2	0:25	16	1:10	4,00	14:18	3:34	1	-	5	2:00
Runde	2,00	7:22	3:40	2	0:14	17	1:08	6,00	21:40	3:36	1	-	5	3:08
Runde	2,00	7:19	3:39	2	0:19	14	1:03	8,00	28:59	3:37	1	-	5	4:11
Leichtathletikhalle	2,00	7:08	3:34	2	0:13	13	0:57	10,00	36:07	3:36	2	1:35	16	9:39