



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Merbach, Thomas

Verein: Eisenach
Startnummer: 1180

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:28	4:14	23	1:43	95	2:25	2,00	8:28	4:14	1	-	2		
Runde	2,00	8:41	4:20	28	1:46	119	2:35	4,00	17:09	4:17	1	-	8	4:51	
Runde	2,00	8:43	4:21	24	1:38	95	2:29	6,00	25:52	4:18	1	-	8	7:20	
Runde	2,00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8,00	34:39	4:19	1	-	8	9:51	
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	30	1:55	120	2:32	10,00	43:22	4:20	23	8:41	101	16:54	