



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1217

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 43(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2,00	8:30	4:15	1	-	1	-	
Runde	2,00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4,00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53	
Runde	2,00	8:56	4:28	47	1:48	127	2:42	6,00	26:07	4:21	3	4:27	9	7:35	
Runde	2,00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8,00	35:06	4:23	3	6:07	9	10:18	
Leichtathletikhalle	2,00	8:31	4:15	30	1:36	92	2:20	10,00	43:37	4:21	43	9:05	109	17:09	